

NEW MOON ECLIPSE MUSINGS



ECLIPSE SEASON

19.03 - 20.04.2024

for the new moon eclipse in aries
carefully curated by Lies Osaer

NEW MOON

ECLIPSE IN RAM

Maandag 8 april rond 20u ontvangen we de nieuwe maan in ram met een totale zonsverduistering.

Fysiek betekent het dat de maan voor de zon schuift, waardoor de zon even geen licht schijnt op de aarde. Omdat deze eclipse in de avond valt kunnen wij ze fysiek niet zien maar ze is wel voelbaar.

Wat er dan gebeurt is dat de schaduw die we op aarde fysiek ervaren onze innerlijke schaduwen kan aanraken. Dat kan vele zaken betekenen voor jou, in het licht van deze nieuwe maan eclipse voel ik het volgende:

Onze noordelijke maandknoop staat in Ram, dat is het eerste teken van de zodiac en hiermee start ook ons astrologische jaar. Ram is een vurig teken dat een fire starter is voor onze Soul en het licht dat we van daaruit in de wereld te zetten hebben.

Wanneer op een dag zoals vandaag: de nieuwe maan in ram (nieuw begin) het externe zonlicht wegvalt en de aarde haar adem inhoudt worden wij uitgenodigd om in onze kracht te gaan staan, in ons licht, in onze ram vurige energie.

NEW MOON

ECLIPSE IN RAM

Ram is het teken van our Self. Onze passie, missie, Soul light en dat wat we hier in de wereld zetten.

Nu onze Self is niet één iets, het is een compilatie van alle stukken van wie jij bent. Zie het als een dorp met allemaal deeltjes van wie jij bent. Sommige deeltjes kregen veel liefde, licht en aandacht. Anderen bleven wat in het donker staan.

Omdat we met deze nieuwe maan ook de invloed voelen van Cheiron (de gewonde heler) zullen gekwetste delen van ons Zelf worden aangeraakt.

Nu hoe zit dat? Het gaat om stukken van jezelf die door een trauma (groot of klein) gestopt zijn met groeien. Misschien is dat een stukje als baby, peuter, dat kleine meisje in jezelf of jonge tiener, enthousiaste jonge volwassene...

Het werd een trauma omdat we op dat moment geen ruimte voelden of ontvingen om de gebeurtenis te verwerken. Dat is trauma: geen ruimte om te verwerken waardoor de impact blijft.

Die stukken komen in de schaduw terecht, in ons onderbewustzijn. Wanneer we nu met de eclipse energie bewegingen voelen op ons pad voorwaarts kunnen deze schaduwstukken aangeraakt worden. Niet omdat ze slecht zijn, niet omdat ze jou tegenhouden, wel omdat zij mee aan boord willen met wat jij in de wereld te zetten hebt.

FLOW WRITING

ECLIPSE IN RAM

Dat is wat we in deze flow writing gaan doen: we gaan eerst verbinden met ons vuur, met de zon in ram en onze flow en nadien exploreren welke schaduwstukken hierdoor aangeraakt worden en tot slot in het licht brengen.

Doe deze flow writing wanneer jij het voelt, dat kan perfect in de dagen voor de eclipse zijn maar ook nadien nog. De energie ontvangen we tot 20 april. Met mercury die terugdraait is onze (innerlijke) communicatie misschien wat vertraagd. Frustreer je daar niet om, vertrouw op jouw divine timing.

Ben jij er klaar voor?

Maak het jezelf comfortabel.

Kies een cosy space voor deze flow writing.

Steek een kaars aan als symbool voor verbinding met jouw innerlijke vuur.

Neem een paar bewuste in en uitademingen -deze helpen altijd om bewust te ontspannen en open te staan voor wat er zich nu aandient.

Neem er je pen bij en ga intuïtief schrijven.



FLOW WRITING

Your light & fire ignited

- 01 Sluit zacht je ogen en adem even bewust in en uit.
Doe je ogen open, zet je pen op papier en ga schrijven met deze vragen:

Waar gaat jouw vuur nu van aan?

- 02 Wat wil jouw Soul ontdekken?
-

Heel intuïtief, niet denken, pen op papier en schrijven.



FLOW WRITING

03 Wat blijft er in je achterhoofd sluimeren en laat jou maar niet los?

Think outside your box
-let your Soul wander
Hoe minder logisch, hoe liever ik het heb.



FOR YOUR SOUL

Gewoon, we duiken er nog wat dieper in -just for fun

04 Vanuit deze Soul wandering:

Wat wil jij de komende maand / twee maanden manifesteren in je leven? Wat mag er anders uitzien en hoe ziet dat er dan uit?

Maak dit zo concreet mogelijk. Als je graag meer zon wil zien, hoe ziet dat eruit? Is dat een vakantiebestemming of een bezoek bij een vriendin in het buitenland...
Wil je een nieuwe job, waar zou je dat graag willen en welke kwaliteiten heeft die?
Hoeveel verdien je daar... You get it, get clear.



FLOW WRITING

Sluit nu je ogen en adem diep in en uit.

05 Ga door deze lijst van vragen en beantwoordt ze met een cijfer van 1 tot 10.
1 ik geloof het niet.
10 ik geloof 100%
& alles daar tussenin

- Hoe waarschijnlijk voelt het dat je dit zal manifesteren binnen de 1-2 maanden?
- Hoeveel ben jij het waard om dit te manifesteren?
- Hoeveel verdien je dit?
- Hoe zeker ben je van jezelf dat je dit zal manifesteren?
- Hoeveel vertrouwen heb je dat je dit zal manifesteren?
- Hoe veilig voelt het voor jou om dit te manifesteren?
- Hoe zeker voelt het voor jou dat dit zal gebeuren?
- Hoeveel geloof je erin dat je dit zal realiseren?
- Hoeveel sta jij jezelf toe om dit te ontvangen?



FLOW WRITING

Adem opnieuw in en uit.

Deze vragen kunnen diepe stukken raken. Geef jezelf wat je nodig hebt. Sta even recht, beweeg een beetje...

06 Keer nu terug naar jouw antwoorden. Welk deel / delen in jou zijn volledig mee met jouw vuur? Bedank die delen in jezelf.

07 Welk deel / delen in jou zijn nog niet mee met jouw vuur en vraagt nu jouw aandacht? Connect with those parts.



FLOW WRITING

Adem opnieuw in en uit.

Wat we vaak doen is: ons best doen om dingen te realiseren, ook wanneer er delen in onszelf dat (nog) niet willen. Dat kan voelen als een gevecht met jezelf, alsof jij jezelf elke keer moet opladen om er tegenaan te gaan en het ondanks alle tegentrekkende krachten het toch te realiseren. Terwijl die delen graag mee willen, maar het nog niet begrijpen, niet voelen of eerst nog een diepe verbinding willen met jou omdat ze bang zijn.

Een eerste reactie van Ram is om te blijven vechten. Dat is moedig? Wat écht moedig is, is om deze stukken aan te kijken en daarmee te verbinden. Hun emotie te zien en te eren en hen te geven wat ze nodig hebben.

08 Kies 1 of 2 delen van jezelf die nog niet geloven of willen dat je dit manifesteert.

Kies een object in je ruimte (een steen, een plant, een foto, een kaart...) die deze energie in jezelf vertegenwoordigt.

Zo plaats je die buiten jezelf en breng je dit deel van jezelf in het licht.



FLOW WRITING

Ga nu met haar verbinden.

Sluit je ogen en visualiseer hoe ze voor je zit, het deel van jou dat zich niet waardig, zelfzeker voelt of niet veilig...

- ✦ Voel maar wat jij wil zeggen. Spreek dat luidop uit of schrijf het neer.
- ✦ Voel maar wat je haar wil vragen.
- ✦ Vraag haar wat zij nu nodig heeft, misschien kan ze het niet zeggen, stuur haar dan gewoon warmte en liefde toe. Elke verbinding is een begin.
- ✦ Vraag haar wat zij wil doen, mag je haar omarmen of naast haar zitten?
- ✦ Laat ontstaan wat er in energie beweegt.



FLOW WRITING

Na deze verbinding, eer dat deel in jezelf door het object een fijne plaats te geven op je altaar. Het is nu iets fysiek waar je bewust mee kan verbinden.

✦ Voel nu nog eens in op dat wat je graag wil in je leven. Wat is er veranderd?

Laat de energie met deze eclipse nu maar verder flowen & geniet van onze New Moon Eclipse practice.

Sat nam

Lies