

NEW MOON ECLIPSE MUSINGS



MEDITATION CLUB | I AM ∞ I AM

10.10 - 18.11.2023

carefully curated by Lies Osaer
artwork Artist Ellen



FLOW WRITING

Een flow writing voor jou, die je kan doen voor of na je meditatie rond de new moon eclips

- 01 Sluit zacht je ogen en adem even bewust in en uit.
Doe je ogen open, zet je pen op papier en ga schrijven met deze vragen:

Wat betekent excess / teveel voor jou?

- 02 Hoe voelt dat in je lichaam?
-

Heel intuïtief, niet denken, pen op papier en schrijven.



FLOW WRITING

03 Waar in je leven ervaar jij teveel?

04 Waar in je leven ervaar jij tekort?



FOR YOUR SOUL

Gewoon, we duiken er nog wat dieper in -just for fun

05 Gewoon uit nieuwsgierigheid: hoe zouden die twee met elkaar verbonden zijn?

06 Hoe ziet jouw 'genoeg' eruit voor die twee zaken in je leven?



Let's give your vision all the space
Hier heb ik ook een audio voor opgenomen.
[Beluister die hier.](#)

**FOR YOUR
SOUL**

07 Hoe voelt die 'genoeg' in jouw lichaam?

08 Vanuit dit gevoel: wat wordt er mogelijk?
